

7 de marzo, Día Mundial de la Lectura: ¿por qué se celebra y cuáles son los beneficios de leer?

7 marzo, 2022



En el mundo hay más de 700 millones de analfabetos.

El Día Mundial de la Lectura se celebra todos los 7 de marzo para crear conciencia de que en el mundo hay más de 700 millones de personas analfabetas.

También se pretende **generar conciencia** en los adultos sobre la importancia de la lectura, para así estimular a los niños a descubrir la pasión por la **lectura** y la literatura.

Por eso, la manera ideal de festejarlo es empezar un libro nuevo o releer alguno que nos haya gustado.

Algunos beneficios de la lectura:

Hablamos con el doctor Adolfo García, director científico del Laboratorio de Psicología Experimental y Neurociencias –dependiente del Instituto de Neurociencia Cognitiva y Traslacional (INCYT)–, investigador del CONICET y profesor de la Universidad Nacional de Cuyo, quien nos contó qué sucede en el cerebro cuando leemos.

– Las letras generan patrones de actividad intensos en el área temporo-occipital izquierda. Un área fundamental para el desarrollo de las capacidades lectoras.

– El ejercicio sistemático y guiado de la lectura genera cambios en mecanismos que se asocian no solamente con la lectura sino con otras habilidades cognitivas.

– Fomenta la “teoría de la mente”, la capacidad de inferir lo que sienten o piensan las otras personas, sin que lo digan.

– El hábito sostenido de leer fomenta la “reserva cognitiva”, que es la resistencia que tiene el cerebro ante el declive que supone envejecer.

[Para conocer más beneficios y mitos sobre la lectura, leé esta nota](#)

Fuente: cultura.gob.ar

Otras efemérides

● Día Mundial del Campo.

● **1875.** Nace [Maurice Ravel](#). Uno de los grandes compositores franceses, fue un exponente del impresionismo, con obras como *Tzigane*, *Pavana para una infanta difunta*, el Concierto para Piano para la Mano Izquierda, el Concierto en Sol y el célebre *Bolero*.

● **1963.** John Coltrane graba su único disco con un cantante. Al comando de su cuarteto, el saxofonista une fuerzas con Johnny Hartman. La sesión grabada en los estudios Van Gelder, en

Englewood Cliffs, Nueva Jersey, deriva en un LP de seis temas, [John Coltrane y Johnny Hartman](#), uno de los trabajos de música popular más alabados del siglo XX.

- **1964.** En Los Ángeles nace [Bret Easton Ellis](#). Tras la publicación de *Menos que cero* y *Las leyes de la atracción*, su novela *American Psycho* lo consagró en 1991. Luego siguieron títulos como *Glamourama* y *Lunar Park*.

- **1999.** [Muere en Inglaterra el director de cine estadounidense Stanley Kubrick](#). Tenía 70 años y falleció pocos meses antes del estreno de su última película, [Ojos bien cerrados](#), con la que volvía después de un silencio de doce años. Había filmado doce películas entre 1953 y 1987. Destacó en los 50 con *Casta de malditos* y *La patrulla infernal*. En 1960 fue su única incursión por encargo: *Espartaco*. Luego escandalizó con su versión de *Lolita* y con la sátira de la guerra nuclear que es *Doctor Insólito*. Se pasó a la ciencia-ficción con *2001: Odisea del espacio* y luego llegó la distopía de *La Naranja Mecánica*, a la que siguieron el film de época *Barry Lyndon*, su incursión en el cine de terror que es *El resplandor*, y la lectura de la guerra de Vietnam en *Nacido para matar*. Está considerado uno de los directores de cine más influyentes de la historia.

- **2010.** [Natalia “Pepa” Gaitán, una joven lesbiana de la ciudad de Córdoba, es asesinada por el padrastro de su pareja](#). El asesino recibe una condena de catorce años de prisión y en la sentencia no se agrava la pena al no mencionarse la violencia de género, al contrario de lo pedido por la familia de “Pepa”. La ciudad de Córdoba recuerda la fecha como Día Municipal contra la Discriminación por Orientación Sexual e Identidad de Género. La comunidad LGBT conmemora cada 7 de marzo como Día de la Visibilidad Lésbica en la Argentina.

- **2010.** [Kathryn Bigelow se convierte en la primera mujer que gana el Oscar por dirigir una película](#). Es premiada por *The Hurt Locker*, que además se lleva la estatuilla a film del año.

Antes de ella, solamente tres mujeres habían sido nominadas en el rubro dirección. [En la misma ceremonia, la película argentina *El secreto de sus ojos* gana como film extranjero.](#) Doce años después de Bigelow, se concedió el Oscar por dirección por segunda vez a una mujer: [Chloé Zhao, por *Nomadland*.](#)

● **2018.** [A los 90 años fallece Reynaldo Bignone.](#) El último dictador de la Argentina llegó al poder tras la derrota en Malvinas. Preparó el terreno para la transición democrática y dictó la autoamnistía que anularía Raúl Alfonsín. Antes, estuvo involucrado en el terrorismo de Estado. Fue parte de la represión en el Hospital Posadas y a su mando estuvo El Campito, centro clandestino ubicado en Campo de Mayo. [En 1992 publicó el libro *El último de facto*.](#) Al morir, tenía tres condenas a prisión perpetua y otras siete que superaban cada una los quince años de cárcel.