

Adultos mayores pueden hacer talleres gratuitos y virtuales: teatro, costura, yoga iy más!

17 marzo, 2021



¡Si sos Adulto Mayor inscribite!
LUNES y MIÉRCOLES: 11 a 12 hs.
INICIA 15 DE MARZO. INSCRIPCIONES ABIERTAS.
El taller se dictará de manera virtual.



Las inscripciones están abiertas. Cómo participar.

La Dirección de Atención Adultos Mayores dio inicio a sus talleres culturales y recreativos, que son gratuitos y se dictarán de manera virtual. La idea es promover un envejecimiento saludable de las personas a través de actividades que les otorgue un mayor bienestar.

Los cursos disponibles son:

- *Tejido y bordado*: lunes y miércoles de 18 a 19.
- *Radioteatro*: martes y jueves a las 17.

- *Yoga*: Lunes y miércoles de 17 a 18.
- *Tango*: martes y jueves de 14 a 15.
- *Teatro*: martes y viernes de 17 a 18.
- *Folclore*: lunes de 18 a 19 y jueves de 19 a 20.
- *Meditación*: lunes y miércoles de 11 a 12.

Para inscripciones o solicitud de más información, las personas interesadas deberán comunicarse con la Dirección de Atención Adultos Mayores a los teléfonos 4295655 o 4294666, o a los siguientes contactos:

-WhatsApp: 2612785090

-Facebook: AdultosMayoresMendozaOficial

-Twitter: @AMayoresmza

-Instagram: @adultosmayoresmendoza