

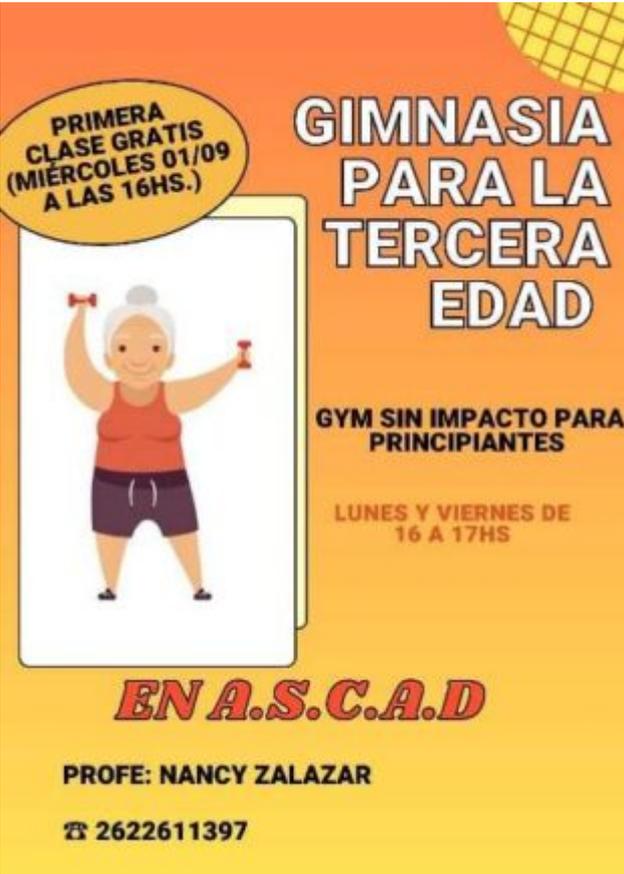
ASCAD ofrece gimnasia para la tercera edad: sin impacto y para principiantes

31 agosto, 2021

De lunes a viernes de 16 a 17 horas.

La Asociación San Carlos Ayuda al Discapacitado ofrece gimnasia para la tercera edad sin impacto y para principiantes.

De lunes a viernes de 16 a 17 horas a cargo de la profesora Nancy Zalazar. La primera clase será gratuita, el miércoles 1 de septiembre a las 16 horas .



PRIMERA CLASE GRATIS (MIÉRCOLES 01/09 A LAS 16HS.)

GIMNASIA PARA LA TERCERA EDAD

GYM SIN IMPACTO PARA PRINCIPIANTES

LUNES Y VIERNES DE 16 A 17HS

EN A.S.C.A.D

PROFE: NANCY ZALAZAR

☎ 2622611397