

# Bajo el lema “Inclusión significa...”, hoy se celebra el Día Mundial del Síndrome de Down

21 marzo, 2022



**La fecha fue establecida en 2011 por la ONU.**

El **síndrome de Down** siempre ha formado parte de la condición humana, existe en todas las regiones del mundo y habitualmente tiene efectos variables en los estilos de aprendizaje, las características físicas o la salud.

El acceso adecuado a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana y a la enseñanza inclusiva, así como la investigación adecuada, son vitales para el crecimiento y el desarrollo de la persona.

En diciembre de 2011, la Asamblea General designó el 21 de

marzo [Día Mundial del Síndrome de Down](#). Con esta celebración, la ONU quiere generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.

Entrevista al actor Pablo Pineda, primer estudiante con síndrome de Down que obtuvo una licenciatura universitaria en Europa.

### **Antecedentes: entender el Síndrome de Down**

El síndrome de Down es una alteración genética causada por la existencia de material genético extra en el cromosoma 21 que se traduce en discapacidad intelectual.

La incidencia estimada del síndrome de Down a nivel mundial se sitúa entre 1 de cada 1.000 y 1 de cada 1.100 recién nacidos.

Las personas con síndrome de Down suelen presentar más problemas de salud en general. Sin embargo, los avances sociales y médicos han conseguido mejorar la calidad de vida de las personas con el síndrome. A principios del siglo XX, se esperaba que los afectados vivieran menos de 10 años. Ahora, cerca del 80% de los adultos que lo padecen superan la edad de los 50 años. Un trabajo médico y parental en edades tempranas favorece la calidad de vida y la salud de quienes sufren este trastorno genético al satisfacer sus necesidades sanitarias, entre las cuales se incluyen chequeos regulares para vigilar su desarrollo físico y mental, además de una intervención oportuna, ya sea con fisioterapia, educación especial inclusiva u otros sistemas de apoyo basados en comunidades.

### **#InclusiónSignifica...**

El Día Mundial del Síndrome de Down 2022, cuyo tema hace referencia al significado de la palabra inclusión, es una

oportunidad única para que la comunidad global de síndrome de Down:

- Comparta ideas, experiencias y conocimientos.
- Se fortalezca a la hora de abogar y reivindicar la igualdad de derechos para las personas con síndrome de Down.
- Hacer que su mensaje llegue a las partes interesadas clave y lograr un cambio positivo.

Desde ahora y hasta el 21 de marzo tenemos la oportunidad de compartir nuestra comprensión colectiva de la #Inclusión. Al hacerlo, podemos iniciar una conversación global que garantice la plena inclusión de las personas con síndrome de Down y otras discapacidades. En definitiva, crear una inclusión real de todos, para todos, en nuestra sociedad.

*Fuente: Naciones Unidas*

## **Otras efemérides**

También es el Día Mundial de la Poesía, tal cual lo dispuesto por la Unesco en 1999, el Día Internacional del Color y el Día Internacional de los Bosques.

● **1839.** Nace Modest Mussorgsky. Uno de los compositores rusos más destacados del siglo XIX, fue autor de [Boris Godunov](#), la más importante ópera compuesta en Rusia durante el Romanticismo. Además, escribió *Una noche en el Monte Calvo*, pieza popularizada a partir de su inclusión en *Fantasía*, de Walt Disney; y *Cuadros de una exposición*, una obra para piano que derivó en la versión orquestal de Maurice Ravel y, más tarde, en la versión de rock de Emerson, Lake and Palmer. Murió en 1881, una semana después de haber cumplido 42 años.

● **1955.** Jair Bolsonaro nace en Glicério, cerca de San Pablo. El presidente de extrema derecha comenzó su carrera en el Ejército, durante la dictadura iniciada en 1964, que no se cansa de glorificar. Pasó a retiro a fines de los 80. Fue

concejal de Río de Janeiro y desde 1991 ocupó una banca de diputado. Tras el golpe contra Dilma Rousseff escaló posiciones y [ganó la presidencia en 2018, derrotando a Fernando Haddad, candidato del PT](#). En el gobierno lleva adelante un programa de neto corte neoliberal en lo económico, combinado con sus posiciones ultraconservadoras. [La crisis sanitaria causada en Brasil por la pandemia de coronavirus lo mostró como uno de los mandatarios que peor manejo tuvieron de la situación](#).

● **1960**. En la Sudáfrica del apartheid, los segregacionistas perpetran [la matanza de Sharpeville](#). La policía abre fuego durante una manifestación de negros que protestan contra el régimen supremacista impuesto en 1948. Mueren 69 personas. La masacre genera un fuerte impacto a nivel internacional. Ese año, Albert Lutuli, líder del Congreso Nacional Africano, recibe el Premio Nobel de la Paz. En recuerdo de la matanza, la ONU estableció el 21 de marzo como Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial.

● **1975**. [Masacre de Pasco](#). La Triple A secuestra y asesina a ocho integrantes de la Juventud Peronista. El grupo de ultraderecha los ametralla en la avenida Pasco, en Lomas de Zamora, y luego dinamita los cadáveres para evitar su identificación. [Los militantes masacrados respondían al exintendente Pedro Pablo Turner](#) (muerto en 1976 en la dictadura), al que se había destituido en 1974 para reemplazarlo por Eduardo Duhalde. Entre los muertos hay dos hermanos de 14 y 16 años y un concejal opositor a Duhalde.

● **2008**. Fallece el filósofo [Oscar Terán](#). Nacido en 1938, fue autor de *Discutir Mariátegui, En busca de la ideología argentina* y *Nuestros años sesentas: la formación de la nueva izquierda intelectual argentina*, entre otras obras.

● **2018**. [Pedro Pablo Kuczynski renuncia a la presidencia de Perú](#), menos de dos años después de haber asumido. Deja el cargo desgastado tras el intento de remoción por parte del

fujimorismo. Al contrario de lo que había prometido en campaña, terminó indultando a Alberto Fujimori. En medio de un segundo intento por destituirlo, envió su renuncia, acosado por denuncias de corrupción. Así, se convirtió en el primer presidente peruano en dimitir. Lo reemplazó el vice, Martín Vizcarra. Kuczynski enfrenta hoy a la Justicia por el caso Odebrecht.