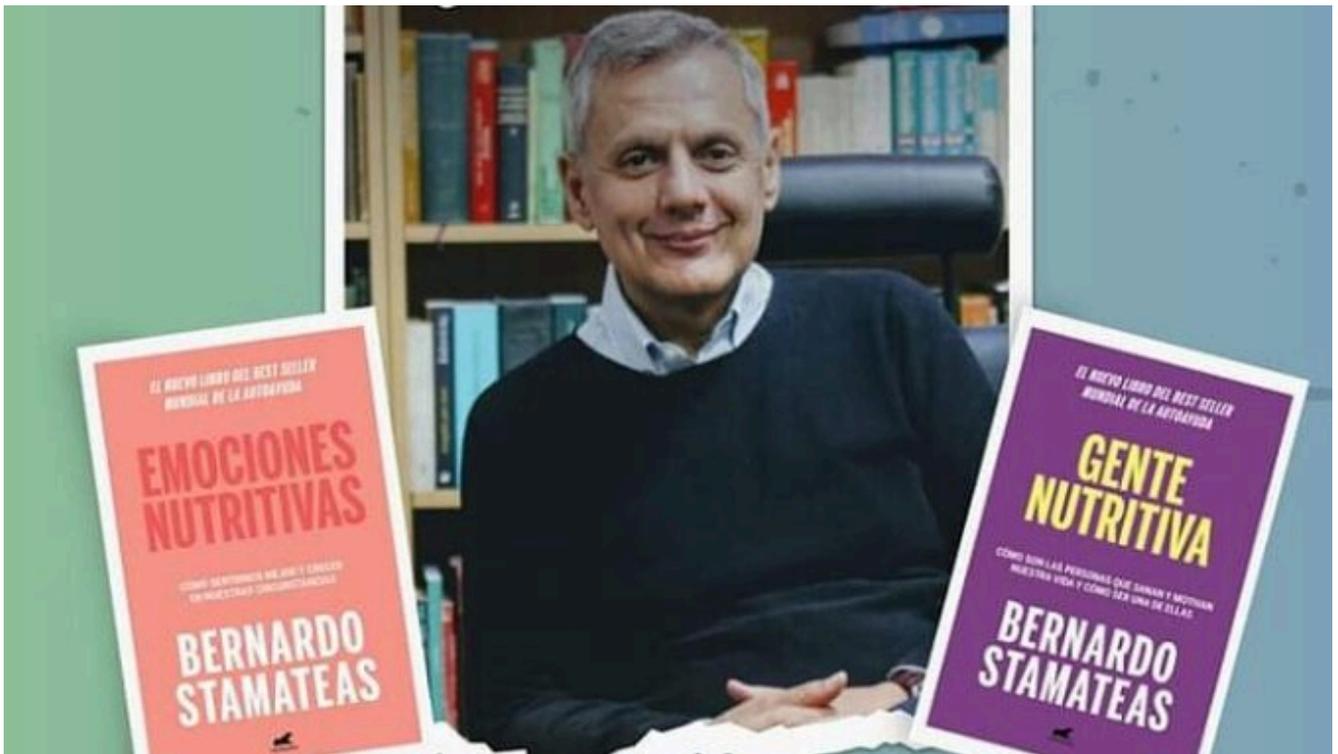


# Bernardo Stamateas presentará en San Carlos “Emociones Nutritivas” y “Gente Nutritiva”

15 febrero, 2023



El autor de numerosos libros de autoayuda llegará al departamento el día 8 de marzo.

El próximo 8 de marzo, [Bernardo Stamateas](#) presentará en San Carlos sus dos nuevos libros: Emociones Nutritivas y Gente Nutritiva.

El psicólogo argentino, estudió Psicología en la Universidad Kennedy, cursando la especialidad de Sexología Clínica. Además de su interés por la psicología, Stamateas siempre manifestó un profundo sentimiento religioso que le llevó a convertirse en pastor de la Iglesia Bautista Ministerio de Dios en el barrio de Caballito.

A lo largo de su carrera ha destacado por su gran capacidad de comunicación, siendo un reputado orador profesional tanto en Argentina como alrededor del mundo.

El autor ha publicado numerosos libros de autoayuda, superación y espiritualidad de gran éxito y que han logrado dar el salto al mercado internacional. Entre ellos destaca, “Emociones tóxicas”, “Dolor que fortalece” y “Calma emocional”.

Además, Bernardo tiene un canal de YouTube donde explica temas relacionados con sus libros y la psicología.

### **“Emociones Nutritivas” y “Gente Nutritiva”**

“Emociones Nutritivas” nos muestra la importancia de procesar las **emociones** de manera saludable y describe los efectos terapéuticos del asombro, el valor de la esperanza, la fuerza transformadora de la alegría y la capacidad de amar.

“Gente Nutritiva” es otro libro que **despliega actitudes que nos hacen bien**. Presenta las características de esas personas que nos sanan con sus actitudes, nos producen alegría, nos traen plenitud y nos nivelan “hacia arriba”.

### **La presentación**

Bernardo Stamateras llegará a San Carlos el próximo 8 de marzo al cine Municipal Real La Consulta, para presentar sus dos nuevos libros: “Emociones Nutritivas” y “Gente Nutritiva”. La entrada es libre y gratuita.

PRESENTA EMOCIONES NUTRITIVAS  
Y GENTE NUTRITIVA.



**Entrada gratuita**

**8 de Marzo**  
**20:30 hs.**

Cine Municipal  
Real La Consulta



**SAN CARLOS**  
MUNICIPALIDAD