

# Consejería Adolescente en Tupungato: nutricionista, psicóloga y obstetra para ayudar a quienes lo necesiten

18 junio, 2021



**El equipo técnico a cargo, aborda la atención de cada caso de modo particular y especial.**

Es una herramienta primordial del Área de Niñez, Adolescencia y Familia (NAYF) -dependiente de la Dirección de Desarrollo Social del Municipio de Tupungato- donde un equipo interdisciplinario de profesionales brinda atención integral de las personas en las etapas de adolescencia y juventud.

La “Consejería Adolescente” está conformada por un grupo tripartito de nutricionista, psicóloga y obstetra, quienes ayudan a jóvenes -de 13 a 19 años- a reflexionar sobre su conducta personal, así como a tomar decisiones que les permitan adoptar conductas saludables, para cimentar “quién

ser”, “dónde quiero llegar”, “qué hacer” y con “quién hacerlo”.

La atención integral intenta acompañar la toma de decisiones y generar un espacio de reflexión, donde los jóvenes puedan expresar dudas, inquietudes o problemáticas que los afectan en estas etapas de la vida, como el bullying, violencia de género, relaciones conflictivas, consumos problemáticos, salud sexual y reproductiva, entre otras.

El equipo técnico a cargo, aborda la atención de cada caso de modo particular y especial, considerando factores biológicos y psicosociales, brindando atención preventiva y asistencial.

“El espacio es totalmente confidencial así que se pueden acercar sin tener temor que nadie vaya a divulgar la información que ellos nos comenten a nosotros”, aclaró la coordinadora del Área, Sandra Martínez. Al mismo tiempo, enfatizó, “los esperamos para acompañarlos y ayudarlos”.

### **Informes y consultas**

Quienes quieran conocer el trabajo que desarrolla la “Consejería Adolescente”, o bien acceder al servicio, pueden asistir a la oficina del Área de Niñez, Adolescencia y Familia (calle Mosconi y 25 de Mayo) los días jueves, de 16 a 19 horas.

También, el espacio brinda como medio virtual de contacto el número de celular **2622658615**, para llamadas, mensajes de textos o WhatsApp, disponible las 24h los 365 días del año.

*Fuente: Prensa Tupungato*