

# Descacharrado: la principal medida de prevención del dengue

28 diciembre, 2022



**Si bien actualmente no se registra en la provincia evidencia de circulación del virus del dengue, el Ministerio de Salud promueve acciones de prevención para evitar la proliferación del mosquito transmisor de la enfermedad.**

El dengue, al igual que el zika y la chikunguña, son enfermedades virales transmitidas por el mosquito *Aedes aegypti*. Para reproducirse, los mosquitos necesitan lugares donde se acumule agua, tanto dentro como fuera de la casa, en patios, balcones y jardines. Cualquier recipiente con una mínima cantidad de agua puede ser un criadero.

Con el aumento de la temperatura, los huevos del mosquito, que permanecen durante todo el invierno, comienzan a eclosionar y por eso en esta época es necesario reforzar las medidas de prevención, más específicamente, eliminar los potenciales

criaderos.

## **Prevención**

Cuanto menos mosquitos haya, menos riesgo de transmisión de dengue, zika y chikunguña. Para prevenir su multiplicación, es necesario:

Tapar tanques y depósitos de agua.

Poner boca abajo todos los recipientes que puedan contener agua.

No arrojar basura en calles o baldíos.

Cambiar el agua y limpiar todos los días los floreros y bebederos de animales.

Vaciar y limpiar con esponja los colectores de desagüe del aire acondicionado o lluvia.

Limpiar canaletas, desagües y rejillas.

## **Sobre picaduras**

Cuando un mosquito pica a una persona enferma puede contagiar, luego de unos días, a cualquier persona a la que pique posteriormente.

**Las medidas preventivas para evitar la picadura de mosquitos son:**

Usar mangas y pantalones largos.

Aplicar repelente siguiendo las instrucciones del envase.

Proteger cunas y cochecitos con tul.

Usar espirales, tabletas u otro tipo de repelentes en cada una de las habitaciones.

Colocar mosquiteros en las ventanas.

En lo posible, evitar estar a la intemperie durante las primeras horas de la mañana y al atardecer.

Como el zika también se transmite por vía sexual, es necesario usar preservativo en todas las relaciones sexuales.

La cartera sanitaria recomienda vigilar la aparición de síntomas: fiebre acompañada de dolor detrás de los ojos, de cabeza, muscular y de articulaciones; náuseas y vómitos; cansancio intenso; aparición de manchas en la piel; picazón y/o sangrado de nariz y encías. Si se presentan, hay que acudir a la brevedad al centro de salud más cercano. Es importante no tomar aspirina ni ibuprofeno ni utilizar medicación inyectable, porque pueden empeorar el cuadro.

Fuente: [\*Prensa Gobierno de Mendoza.\*](#)