

Día de la Hipertensión Arterial: en San Carlos habrá consejerías, actividades y toma de presión

14 mayo, 2025



La hipertensión arterial es una enfermedad crónica caracterizada por un aumento de la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias. Se considera hipertensión cuando la presión arterial es igual o superior a 140/90 mmHg.

En el marco del Día de la Hipertensión Arterial que se celebra el día 17 de mayo, fecha importante debido a que esta condición puede ser asintomática, lo que le ha valido el apodo de “el asesino silencioso”. Las causas pueden incluir el sobrepeso, la obesidad, el estrés y enfermedades subyacentes

como la insuficiencia renal. La hipertensión es un factor de riesgo principal para enfermedades cardiovasculares, que son responsables de un alto porcentaje de muertes en muchas regiones. Es importante monitorear la presión arterial regularmente, ya que a menudo no presenta síntomas.

Desde el Gobierno de Mendoza y el Área Sanitaria informaron que el **operativo estará el día viernes 16 de mayo, a las 9: 00 horas en la Plaza Departamental La Consulta y Plaza de Pareditas para la toma de presión, consejería de dieta sin sal, consejería sobre la importancia de la educación física y actividad física al terminar la jornada en la Plaza de La Consulta.**



16 de MAYO



DIA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN *Arterial*

(CALENDARIO DE ACTIVIDADES)



Día: Viernes 16 de MAYO
Lugar: Plaza Departamental LA CONSULTA
Plaza de Pareditas
Hora: 09:00 hs

- Toma de presión
- Consejería de dieta sin sal
- Consejería cesación tabáquica
- Consejería sobre la importancia de la educación física
- Actividad física al terminar la jornada (Plaza La Consulta)

Ama a tu corazón



REDUCE EL
CONSUMO DE SAL



ELIGE UNA DIETA
SALUDABLE

LIMITA EL
CONSUMO
DE ALCOHOL



NO FUMES



MANTÉN UN
PESO SANO



HAZ EJERCICIO
A DIARIO