

# **Efemérides: cada 29 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Psoriasis**

29 octubre, 2020



**Se trata de una enfermedad inflamatoria, crónica, multifactorial y sistémica, hoy considerada también autoinmune. No es contagiosa y puede manifestarse a cualquier edad, tanto en hombres como en mujeres.**

Desde hace más de una década, cada 29 de octubre se celebra el Día Mundial de la Psoriasis, una jornada dedicada especialmente a las personas con psoriasis y artritis psoriásica.

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel, ocasionalmente de las articulaciones, multifactorial y sistémica, hoy considerada también autoinmune, que causa irritación y lesiones escamosas. No es contagiosa y afecta a alrededor del 2% de la población. Suele aparecer entre los 15

y 35 años, aunque también incide en niños y personas mayores.

La psoriasis tiene una asociación importante con el síndrome metabólico (obesidad, alteraciones en el colesterol, hipertensión, insulinoresistencia), lo que predispone a serios eventos cardiovasculares.

Las lesiones más habituales son enrojecimiento y escamas, que aparecen en diversos sectores de la piel y con distinta extensión. Otro lugar son las uñas: engrosadas, manchadas o con hoyuelos. También puede comprometer las articulaciones y producir dolor e inflamación, pudiendo lesionarlas de manera permanente y producir discapacidad.

El paciente con psoriasis tiene un deterioro en su calidad de vida por el impacto psicológico, social y laboral que le genera su condición dermatológica.

Sobre una predisposición genética, actúan desencadenantes como: estrés, desequilibrios emocionales, infecciones, medicamentos, traumatismos en la piel (rascado, heridas, tatuajes, piercing, etc.). El alcohol, el tabaco y la obesidad empeoran el curso de la enfermedad.

### **Beneficios de la consulta a tiempo y el tratamiento correcto**

- Mejora la calidad de vida
- Controla la expresión de las lesiones y síntomas
- Evita la progresión de la enfermedad
- Permite diagnosticar precozmente compromiso articular

Existen distintos tratamientos y cada paciente debe ser tratado en forma individual, guiado por un equipo multidisciplinario.

*Fuente: Los Andes, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba*

### **Otras efemérides**

- 1787. Estreno de Don Giovanni de Mozart en Praga. La polémica con la aristocracia vienesa por la burla a la clase alta en Las bodas de Fígaro un año antes hace que la ópera no se estrene en Austria. La leyenda dice que además de Lorenzo da Ponte, hubo otro libretista, amigo del ex sacerdote, y radicado cerca de Praga en la fecha del estreno: Giacomo Casanova. En la historia del libertino, Mozart fue más allá que en Las bodas...y dos años antes de la Revolución Francesa puso en escena a Don Giovanni y su criado proclamando: “¡Viva la libertad!”.
- 1863. Henry Dunant funda en Ginebra el Comité Internacional de la Cruz Roja, destinado a la asistencia de las víctimas de las guerras. La Cruz Roja obtuvo el Nobel de la Paz en 1917, 1944 y 1963. Antes, Dunant ganó la primera edición del premio, en 1901.
- 1920. En Puerto Deseado nace Hilda Bernard. Tiene más de siete décadas de trayectoria en radio, cine, teatro y televisión. Participó en infinidad de producciones, pero quedó ligada a sus papeles en tiras juveniles como Chiquititas, Rebelde Way y Floricienta. Más cerca en el tiempo, se contagió de coronavirus y pudo recuperarse.
- 1930. Nace Omara Portuondo en La Habana. La cantante cubana es una de las grandes representantes de la música caribeña. Obtuvo fama mundial junto a otros artistas de la isla en el documental Buena Vista Social Club, de Wim Wenders, estrenado en 1999.
- 1945. Conferencia de Jean-Paul Sartre en París. La ponencia se titula “El existencialismo es un humanismo”. Es el punto de arranque de una de las corrientes filosóficas más influyentes del siglo XX.
- 1965. Nace Horacio Rodríguez Larreta. Sobrino nieto del procurador general de la Nación del mismo nombre que firmó la acordada con la que la Corte Suprema legitimó el primer golpe

de Estado, en 1930. Estudió economía y se insertó en la función pública en el menemismo. Fue el representante del PJ en el triunvirato que dirigió el PAMI a comienzos del gobierno de la Alianza. Pasó a revistar en el armado político de Mauricio Macri y fue su compañero de fórmula en la Ciudad, en 2003. Cuando el presidente de Boca al final llegó a gobernar el distrito, en 2007, fue designado su Jefe de Gabinete y lo acompañó en ese cargo hasta 2015. Ese año derrotó a Gabriela Michetti en la interna y después se impuso a Martín Lousteau en un apretado ballotage. Cuatro años más tarde, fue reelecto en primera vuelta, algo que nunca había sucedido desde que la Ciudad logró la autonomía.

- 1981. En las afueras de Montpellier muere Georges Brassens. El cantautor francés había cumplido 60 años una semana antes. Heredero de la tradición juglaresca, Brassens fue uno de los principales representantes de la música popular. Sus temas tuvieron versiones en castellano, entre otros, por Paco Ibáñez y Jorge Schussheim.

- 2012. A los 85 años muere un nombre emblemático del terrorismo de Estado: el general Albano Harguindeguy. Fue ministro del Interior durante la dictadura de Videla, entre 1976 y 1981. El indulto de 1989 que dictó Carlos Menem lo benefició cuando estaba procesado con prisión preventiva por el secuestro de los empresarios Federico y Miguel Gutheim, ocurrido en 1977. La anulación de los indultos en 2007 hizo que volviera a ser procesado por diversas causas y que se le impusiera prisión preventiva, situación en la que se hallaba al momento de su muerte.