

# Guía para que las familias acompañen a niños y adolescentes en el uso saludable de la tecnología

16 septiembre, 2024



El objetivo es poder reducir las consecuencias del uso excesivo de las herramientas digitales. Se trabajó bajo el concepto de “bienestar digital”.

El protagonismo de la tecnología e internet son un hecho en esta “era digital”, tanto en las personas adultas como en los niños, niñas y adolescentes. Por eso, el Ministerio de Educación, Cultura, Infancias y DGE puso a disposición una guía para que las familias acompañen a sus hijos en el uso responsable de estas herramientas. Los padres ya pueden [encontrar y descargar este manual](#) en el GEM Pad.

Este concepto de *bienestar digital*, considerado como un estado de equilibrio y satisfacción, apunta a reducir las

consecuencias del uso excesivo o inadecuado de los dispositivos, que pueden derivar en problemas de salud mental, pérdida de la privacidad y sufrir o causar acoso, entre otras.

De esta forma, el Gobierno busca regular e invitar a la reflexión acerca de una temática presente y creciente en todos los entornos sociales.

Tadeo García Zalazar, a la cabeza de la iniciativa, analizó que “el mundo digital es un espacio de socialización y aprendizaje, por eso es fundamental que los adultos acompañen y hablen con sus hijas e hijos sobre el tema”.

Además, el ministro argumentó que “este diálogo permite reducir riesgos y fomenta que la tecnología se utilice conscientemente”.

Entonces, con consejos para orientar a padres en cada franja etaria y nivel educativo, el gobierno escolar pone en valor el rol de los adultos como mediadores.

La guía tiene tips específicos para niños y niñas de hasta 2 años, de 3 a 9 (niveles inicial y primer ciclo de primaria), de 10 a 12 (nivel primario) y preadolescentes y adolescentes de 13 a 18 (nivel secundario). En cada uno contempla su desarrollo cognitivo, físico y social.

Fuente: Prensa DGE