Hoy es el Día Internacional de la Esquizofrenia: cerca de 21 millones de personas en el mundo la padecen

16 agosto, 2022

Síntomas de la enfermedad.

La esquizofrenia es un tema que desde siempre captó la atención de la ciencia y medicina para buscar curas alternativas, y de hecho, cada 16 de agosto se conmemora su Día de concientización e inclusión.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 21 millones de personas en el mundo padecen esquizofrenia. Sin embargo, más del 50 % de esta población no recibe una atención adecuada y sumado a esto, en países

pobres, esta cifra puede llegar hasta el 90 % de pacientes sin recibir la atención que necesitan.

La esquizofrenia, aunque nunca no se tiene identificada una razón concreta que cause la enfermedad, se considera que puede llegar a ser multifactorial. Algunos de los aspectos que pueden incidir en el desarrollo de la misma son los factores genéticos, perinatales, psicosociales o ambientales.

Según los expertos, las personas que padecen esquizofrenia tienden a morir anticipadamente por suicidios, desarrollo de enfermedades cardiovasculares y metabólicas, o enfermedades físicas.

Esquizofrenia: síntomas a saber

En este sentido, se destaca factores como la falta de autocuidado y en algunas ocasiones, medicamentos antipsicóticos pueden alterar parámetros metabólicos que predisponen a que las personas sufran enfermedades cardiovasculares.

De acuerdo con la OMS, algunas de los síntomas más comunes son: Alucinaciones: la persona puede oír, ver o percibir algo que no existe. Delirios: el paciente puede tener creencias o sospechas erróneas y persistentes no compartidas por otras personas de la misma cultura. Conducta extravagante: esto se refiere a que el individuo puede murmurar y reírse para sí mismo. Discurso desorganizado: las personas que padecen esquizofrenia pueden hablar de manera incoherente o no pertinente. Alteración de las emociones: una notable desconexión entre la emoción declarada y su expresión facial o el lenguaje corporal.

No obstante, la medicina resalta que la esquizofrenia es una condición que se puede tratar actualmente, ya que con una terapia adecuada el paciente puede aliviar sus síntomas y mejorar no solo su calidad de vida, sino también la de su entorno cercano.

Por otra parte, las personas que padecen esquizofrenia enfrentan muchos retos, incluso, una vez recibido el diagnóstico, principalmente por la aceptación de tener esta enfermedad.

Dicha situación, se puede presentar debido a la demora que puede haber en la aceptación por parte de los pacientes, familiares y amigos, y esto se debe sobre todo a los estigmas y mitos que rodean tanto a la enfermedad, como a la medicación.

Ante esta situación, esta es una enfermedad como cualquier otra, que requiere de un tratamiento integral y multidisciplinario, además, los pacientes necesitan del apoyo de quienes lo rodean.

Fuente: Crónica

Otras efemérides

1929. En Plainfield, Nueva Jersey, nace uno de los más grandes pianistas de jazz de la historia: **Bill Evans**. Integró el combo del histórico *Kind of Blue*, de Miles Davis y luego lideró un trío. Dejó una amplia discografía. Murió en Nueva York en 1980.

1954. James Cameron nace en Ontario, Canadá. Uno de los directores más destacados de Hollywood desde los años 80, se consagró con *Terminator*. Luego dirigió *Aliens* y *El abismo*, antes de ponerse detrás de cámara para la segunda parte de *Terminator*. En 1994 estrenó *Mentiras verdaderas* y, tres años después, vino el éxito de *Titanic*, que ganó once Oscars y fue la película más taquillera de la historia. De 2009 es *Avatar*.

1958. En Bay City, Michigan, **nace Madonna Louise Ciccone, universalmente conocida como Madonna**. Una de las figuras centrales de la música pop desde los años 80, su carrera tomó impulso con su primer álbum, *Madonna*, de 1983. Catapultada a

la fama, se casó con Sean Penn, de quien se separó en 1989. Su segundo disco, *Like a Virgin*, la mostró como una artista de fama global. Películas como *Buscando desesperadamente a Susan*, *Dick Tracy* y *Evita* (que filmó en la Argentina en 1996), dan cuenta de su paso por el cine. En 1992 escandalizo con el libro *Sex* y un años después se preentó en el estadio de River. Sigue en activdad y es una de las artistas más influyentes.

1964. **Raúl Barón Biza** desfigura con ácido a su esposa Clotilde Sabattini y después se suicida de un disparo en la cabeza. El hecho ocurre en un departamento de la calle Esmeralda, donde firmaban la separación de bienes. Nacido en 1899 en una familia acaudalada, Barón Biza escandalizó con novelas como *El derecho de matar* y *Todo estaba sucio*. Militó en la UCR y participó de la resistencia a la dictadura de Uriburu. Su primera mujer, Myriam Stefford, murió en un accidente de aviación. Clotilde Sabattini se suicidó en 1978. Diez años más tarde se quitó la vida su hija María Cristina. El último suicida de la familia ha sido Jorge Barón Biza, en 2001, que dejó testimonio de las cirugías plásticas de su madre para recomponer el rostro desfigurado. Lo hizo a través de la ficción, en la novela *El desierto y su semilla*.

1977. **Elvis Presley fallece a los 42 años en Memphis**. El Rey del Rock and Roll saltó a la fama en 1956 y se convirtió en un auténtico fenómeno de masas, que se trasladó al cine con varias películas. Se enlistó en el Ejército y volvió a cantar en 1960. Su muerte causa conmoción y el artista se convierte en un mito.

2016. **En Río de Janeiro muere João Havelange a los cien años**. Jugó al waterpolo y fue presidente de la Confederación Brasileña de Deportes. En 1974 fue elegido presidente de la FIFA y la convirtió en una máquina de facturar miles de millones de dólares con la comercialización de la Copa del Mundo. Dejó el cargo en 1998 y quedó manchado por escándalos de corrupción. Su yerno, Ricardo Teixeira, llegó a presidir la Confederación Brasileña de Fútbol y también debió

renunciar por manejos ilícitos de dinero.

2018. **Aretha Franklin muere en Detroit a los 76 años**. Había nacido en Memphis en 1942. La Reina del Soul llegó al estrellato en 1967 con “I Never Loved a Man (The Way I Love You)”. El éxito la acompañó desde entonces y vendió 75 millones de discos en todo el mundo. Está considerada una de las artistas más influyentes en la música popular del último medio siglo.

2021. **El cineasta David *Coco* Blaustein fallece a los 68 años**. Había nacido en 1953. Durante la dictadura se exilió en México y España. Dio cuenta de la militancia setentista en su documental *Cazadores de utopías*, estrenado en 1996, al que siguió *Botín de guerra*, sobre la lucha de Abuelas de Plaza de Mayo, en 2000. También dirigió *Porotos de soja*, centrado en el conflicto por la Resolución 125, y *La cocina*, sobre el proceso que llevó a la sanción de la Ley de Servicios de Comunicación Audiovisual.