

# Hoy es el Día Mundial del Riñón: 10% de la población mundial sufre alguna enfermedad renal crónica

9 marzo, 2023



## **El objetivo de la celebración.**

El segundo jueves de marzo se conmemora el Día Mundial del Riñón. Desde 2006 se viene celebrando la efeméride instaurada por la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación Internacional de Fundaciones Renales, a las que se suman otro conjunto de organizaciones de la salud y especialistas en el área de diálisis y otros tratamientos para los riñones.

Aunque no lo parezca, el 10% de la población mundial sufre de alguna enfermedad renal crónica, pero no lo percibe hasta que el problema ya se encuentra bastante avanzado y los únicos caminos que quedan por transitar son la diálisis o un

trasplante de riñón.

El Día Mundial del Riñón fue creado para generar conciencia entre todos los habitantes del mundo para que puedan detectar cualquier padecimiento en los riñones de forma precoz y cuando aún hay tiempo para solventar la situación o para retrasar lo inevitable.

### **Qué son los riñones**

Los riñones son órganos fundamentales para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo, dado que filtran la sangre para remover los desechos producidos por el organismo. Pero, curiosamente, las enfermedades renales solo presentan síntomas cuando ya se encuentran en estado muy avanzado.

Por ello, es fundamental concientizar a la población sobre su prevención y cuidado. Además, los diagnósticos tempranos permiten instaurar tratamientos específicos y medidas que retrasen la pérdida de la función renal.

*Fuente: Prensa Mendoza*

### **Otras efemérides**

- 1454 – Nace Américo Vespucio, navegante italiano, cuyo nombre fue dado al nuevo continente descubierto por Cristóbal Colón.
- 1923 – Una enfermedad obliga a Lenin a abandonar definitivamente el poder en la URSS.
- 1941 – Nace el actor argentino Antonio Gasalla.
- 1943 – Nace Bobby Fisher, ajedrecista estadounidense. Gran maestro de ajedrez, campeón mundial entre 1972 y 1975.
- 1959 – Se crea Barbie, la muñeca más famosa del mundo. Considerada un ícono de los Estados Unidos.
- 1961 – El Sputnik 9 lleva a la perra Chernushka en órbita.
- 1971 – Nace Diego Torres, cantante y actor argentino.

- 1974 – Nace el cantante español Ismael Serrano.
- 1975 – Nace Juan Sebastián Verón, futbolista argentino.
- 1992 – Nace la actriz argentina Eugenia “China” Suárez.
- 1994 – Muere Charles Bukowski, escritor en la línea del inconformismo, dueño de un lenguaje agresivo y marginal.