Hoy, habrá una jornada de concientización sobre la Hipertensión Arterial en San Carlos: “estamos organizando actividades en todos los centros de salud y postas”

16 mayo, 2025

Hoy, a las 9:00 horas.

En el marco del Día de la Hipertensión Arterial, que se conmemora el 17 de mayo, se llevarán a cabo actividades en distintos puntos de San Carlos para concienciar sobre esta condición de salud, conocida como el asesino silencioso debido a su carácter asintomático.

Desde el Gobierno de Mendoza y el Área Sanitaria, se informó que el operativo se desarrollará este ***viernes 16 de mayo, a***

partir de las 9:00 horas, en la Plaza Departamental La Consulta y la Plaza de Pareditas. Allí se realizarán tomas de presión arterial, consejería sobre dieta sin sal, así como asesoramiento sobre la importancia de la actividad física.

En comunicación *con* ***El Cuco Digital, la representante del Área de Salud de San Carlos, Mónica,*** explicó que para el Día de la Hipertensión Arterial, ***"estamos organizando actividades en todos los centros de salud y postas. Además de la cartelería, se darán talleres sobre hábitos saludables, especialmente en nutrición, cesación tabáquica y actividad física. También se realizarán tomas de tensión arterial, aprovechando la oportunidad para enseñar al paciente la correcta forma de hacerlo, ya que hay un protocolo para obtener un resultado confiable. También se realizará vacunación".***

Asimismo, agregó que "***se colocarán dos carpas sanitarias en la Plaza de La Consulta y la Plaza de Pareditas, con el objetivo de llegar a más personas y hacer más visible la importancia del control de la tensión arterial".***