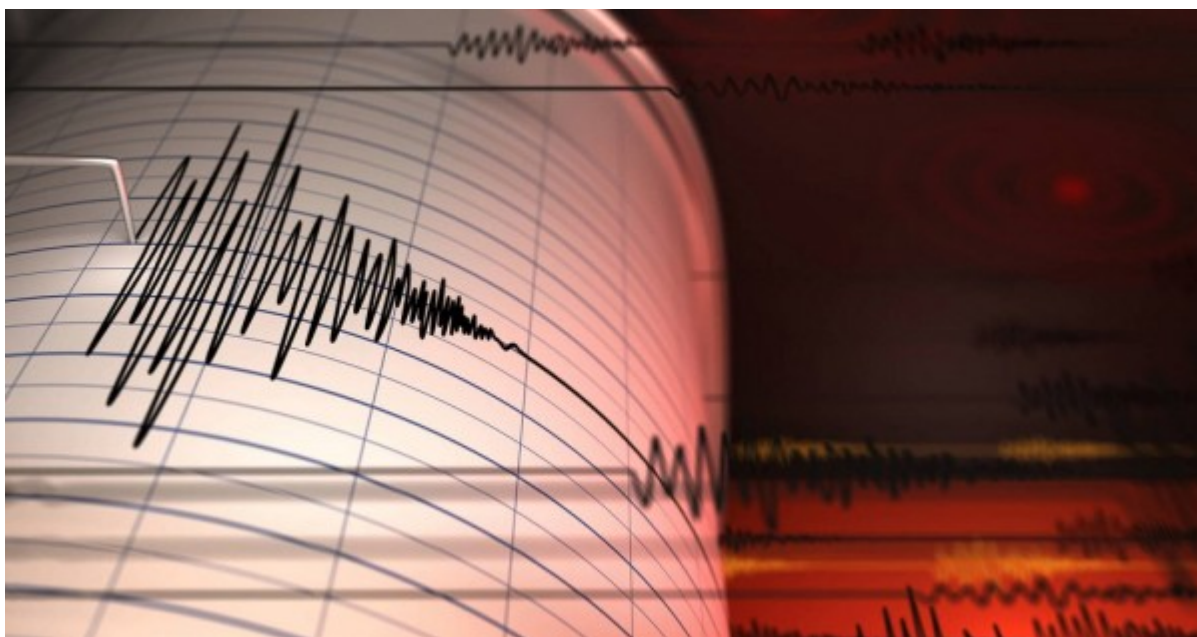


¡Importante! Recomendaciones básicas a tener en cuenta antes, durante y después de un sismo

19 enero, 2021



Tomar estas medidas, puede salvar tu vida y la de quienes te rodean.

Tras el [terremoto](#) registrado pocos minutos antes de las 0 de este martes en la provincia de San Juan, recordamos importantes recomendaciones señaladas por el [Instituto Nacional de Prevención Sísmica \(INPRES\)](#) en su página web ante la emergencia de un sismo.

ANTES DE UN SISMO

- Establecer un plan de prevención sísmica para el lugar.
- Ubicar y señalizar zonas seguras o libres de riesgo.
- Designar responsables para cortar los servicios de agua, gas, luz y otros suministros.

- Disponer de luces de emergencias, linternas y radio a transistores.
- Verificar periódicamente el funcionamiento de puertas y portones.
- Señalizar y mantener libre de obstáculos las vías de escape
- Establecer un plan de emergencia familiar.
- Participar activamente del funcionamiento del plan de emergencia sísmico.

DURANTE UN SISMO

- Tener calma y proceder de acuerdo con lo establecido en el plan de emergencia.
- No permanecer en lugares donde existan objetos cuya caída pueda provocar accidentes.
- No salir a balcones bajo ninguna circunstancia.
- No usar ascensores.
- Si se encuentra en un local con aglomeración de personas (autoservicios, templos, cines, etc.), permanecer en el lugar y aplicar las medidas de protección. No acudir inmediatamente a la salida.
- Ser solidario con los semejantes frente a la emergencia.

DESPUÉS DE UN SISMO

- Intentar resolver los problemas inmediatos; la ayuda puede tardar en llegar.
- Verificar si hay heridos y practicar los primeros auxilios.
- No caminar descalzo, ni a oscuras.
- Controlar que no haya pérdidas de agua, gas y electricidad.

-No usar, salvo casos de extrema necesidad, el teléfono, vías de transporte y servicios públicos.

-No encender fósforos, ni conectar llaves eléctricas.

-Utilizar linternas a pilas o baterías para iluminarse.

-Estar informado a través de cualquier medio, ya que puede recibir noticias y recomendaciones importantes.

-No propagar rumores infundados.

-Obedecer las instrucciones del personal encargado de manejar la emergencia sísmica.

-Observar si el edificio esta deteriorado y consultar con un profesional especializado a fin de determinar las condiciones de seguridad sísmica del mismo.

Mochila de Emergencia



Prevenir es responsabilidad de todos.



MENDOZA
NUEVO GOBIERNO

