¡No te lo pierdas! Tupungato abrió las inscripciones para practicar deportes: días y horarios

5 marzo, 2024

La Dirección de Deportes y Recreación ya tiene armado el cronograma que contempla propuestas gratuitas en diferentes puntos del Departamento para niños, niñas, adolescentes, adultos, personas mayores y con discapacidad.

Bajo la intención de fomentar estilos de vida saludable, propiciar espacios de contención, diversión y favorecer el desarrollo de la confianza, el Municipio junto a quienes dictan las clases y referentes deportivos, trabajan arduamente para brindar enseñanzas de calidad durante todo el año.

Por ello un amplio abanico de opciones está disponible -y

según rangos etarios- para explorar y explotar al máximo el potencial personal, pero también colectivo.

En el Poli se puede practicar escalada deportiva, hockey, handball, vóley, básquet, futsal femenino, atletismo, rugby y bádminton .

También hay clases o prácticas para ciclismo de ruta y mountain- bike.

Las clases en los playones deportivos incluyen vóley, básquet, handball, fútbol y se dictan de lunes a viernes desde las 18h, en los distritos El Zampal, La Arboleda, Cordón del Plata, San José y Villa Bastías.

Por su parte, los adultos mayores podrán anotarse en las disciplinas de tejo, sapo, tenis de mesa, golf croquet y gimnasia femenina.

Los deportes adaptados son newcom, tejo, tenis de mesa, golf croquet y gimnasia; y además, es importante considerar que a las personas con discapacidad inscriptas se les facilita movilidad gratuita para trasladarlos hasta el centro deportivo y luego a sus hogares.

Agenda de contactos para consultas directas

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL “FRANCISCO RIZZO”

Handball

-A partir de los 8 años

-Martes, jueves y viernes | Desde las 18h

Inscripciones y consultas: 2622 307582

Fútbol femenino

-A partir de los 10 años.

-Martes y jueves |Desde las 18h

Inscripciones y consultas: 261 5085169

Básquet

-A partir de los 8 años.

-Lunes, miércoles y viernes | Desde las 18h

Inscripciones y consultas: 2622 314181 | 2622-561458

Atletismo

-A partir de los 8 años

– Lunes a jueves:

Turno mañana: desde las 10h

Turno tarde: desde las 18h

Inscripciones y consultas: 2622 345736 | 2622 525638

Escalada depotiva

-A partir de los 6 años.

-Lunes a jueves | De 16.30h a 19.30h.

Inscripciones y consultas: 261 5399859

Rugby

-A partir de los 6 años

-Martes y jueves | Desde las 18.30h

-Sábados | Desde las 15h

Inscripciones y consultas: 2622 414359

Vóley

-A partir de los 8 años

-Lunes, miércoles y viernes | Desde las 18h

Inscripciones y consultas: 261 5411199

Deporte adaptado

Recreación, Atletismo, Bochas y Fútbol

-Inscripciones: Polideportivo Municipal

Adultos mayores

Newcom, Tejo, Tenis de mesa, Golf Croquet (crogol) y Gimnasia

-Inscripciones: Polideportivo Municipal

CANCHA DE HOCKEY MUNICIPAL

Hockey

-A partir de los 6 años

– Lunes, miércoles y viernes | Desde las 18h

-Loteo TISA

Inscripciones y consultas: 2622 571774 | 2622 578092

CLUB SOCIAL

Voley recreativo

-A partir de los 8 años

-Lunes a jueves | Desde las 19h

Inscripciones y consultas: 261 6605296

Handball

-A partir de los 8 años

-Viernes| Desde las 18h

Inscripciones y consultas: 2622 560539

Maxi handball

-A partir de los 18 años

-Lunes y miércoles | Desde las 21h

Inscripciones y consultas: 2622 642564

Voley recreativo

-A partir de los 18 años

-Lunes a jueves| Desde las 19h

Inscripciones y consultas: 261 6605296

PLAZA DEPARTAMENTAL GRL. SAN MARTÍN

Mountain bike

-A partir de los 8 años

-Miércoles, viernes y sábados | Desde las 18h

Inscripciones y consultas: 2622 580919

DISTRITOS

Vóley, básquet, handball y fútbol

-A partir de los 6 años

-Lunes a viernes | Desde las 18h

Inscripciones y consultas:

-El Zampal, La Arboleda, Cordón del Plata, San José, Villa Bastías

-Loteo Bigolotti, Loteo Moyano, B° El Tupun, TISA (en la cancha de hockey)

Inscripciones generales

Los interesados podrán acercarse y solicitar toda información en detalle, en la oficina de la Dirección de Deportes y Recreación que funciona en el Polideportivo (Mosconi 791), con atención de lunes a viernes de 8 a 21h .

En los playones distritales a partir de las 18h podrán consultar con los profes.

Requisito para participar: presentar fotocopia del D.N.I.