

¡Prestá atención! Cómo armar tu mochila de emergencia

29 septiembre, 2021

Mendoza es zona sísmica y que debemos estar preparados. Saber qué hacer nos ayuda a salvar la vida.

Desde Defensa Civil recuerdan la importancia de tener la mochila de emergencia preparada con elementos que nos permitan soportar las primeras horas de incertidumbre que se puedan generar ante un sismo o cualquier desastre natural.

¿Qué debe tener?

La mochila trae un listado de cosas que deben estar siempre preparadas para estos casos y en lo que se refiere a alimentos, revisar cada determinado tiempo las fechas de vencimiento. Lo básico es:

Recipiente con agua potable.

Alimentos no perecederos, como enlatados, arroz, alimentos secos, barras de cereal o chocolate.

Lista con teléfonos importantes de familiares, bomberos, hospital, 911.

Una lista con los nombres de nuestros familiares (DNI, grupo sanguíneo, obra social, medicamentos que toman).

Lista de nombres y teléfonos de familiares cercanos.

Botiquín de primeros auxilios con medicamentos vitales.

Radio a pilas.

Linterna y pilas.

Silbato y guantes.

Documentos personales y sus copias.

Muda de ropa y manta de abrigo.

Kit de aseo.

Herramientas y alambre.

Es importante que los ciudadanos estén atentos a las indicaciones que las autoridades de Defensa Civil van brindando en cada momento a través de los diferentes medios de comunicación.

Respecto de los alimentos no perecederos y el agua, se recomienda reponerlos cada 2 o 3 meses.

Mochila de Emergencia



Prevenir es responsabilidad de todos.



MENDOZA
NUEVO GOBIERNO



Fuente: Prensa Gobierno de Mendoza