

Salud mental: señales de alarma que podemos observar cuando hay pensamientos suicidas

14 octubre, 2021



Este año la Organización Mundial de la Salud tiene como lema “Atención en Salud Mental para todas las personas, hagámoslo realidad”.

El pasado 10 de octubre se conmemoró el Día de la Salud Mental con el objetivo de concientizar en la necesidad de buscar una salud integral para cada ciudadano. Este año la Organización Mundial de la Salud tiene como lema “Atención en Salud Mental para todas las personas, hagámoslo realidad”.

La pandemia de COVID-19 ha agravado la situación de salud mental en la región, aumentando los nuevos casos de afecciones de salud mental y empeorando las preexistentes. También ha

producido interrupciones significativas en los servicios para trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias. Las poblaciones que históricamente se han enfrentado a una mayor carga de afecciones de salud mental y un acceso reducido al tratamiento se ven afectadas de manera desproporcionada por los impactos de COVID-19 en la salud mental.

La Organización Panamericana de Salud detalló que los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias (SNM) y el suicidio representan más de un tercio (34%) del total de años vividos con discapacidad, siendo los trastornos depresivos la principal causa de discapacidad. Casi 100.000 personas mueren por suicidio cada año en la región.

Por tal motivo, la licenciada en psicología, Angi Castelucchi, del Área de la Salud de San Carlos, contó señales de alarma que podemos detectar cuando una persona tiene pensamientos suicidas

- Cambios bruscos en los hábitos de comer y dormir
- Cambios repentinos en el estado de ánimo
- Falta de reacción ante frecuentes agresiones del entorno social
- Retraimiento de su familia, amigos o actividades habituales
- Poco interés en las actividades que antes les resultaba atractiva
- Disminución del rendimiento escolar
- Despreocupación por el aspecto personal
- Frecuente desvalorización (se tiran abajo)
- Fantasías con quedarse dormido y no despertar
- Realizar reuniones de despedida, cartas

En caso de precisar ayuda, se podrá recurrir a servicios públicos o privados en el Valle de Uco.

Servicios Públicos

-Microhospital La Consulta

*Admisión los primeros martes de cada mes, a partir de las 9 horas, se dan turnos para entrevista por orden de llegada: llevar derivación y tener domicilio en La Consulta.

*Dispositivo de Primera Escucha todos los martes de 10 a 12 horas; espacio para interconsultas sobre distintos motivos a cargo de la licenciada en psicología Casteluchi Angelina y de la licenciada en trabajo social, Viale Romina. Ambas se encuentran en Residencias de Salud Mental.

–**Centro de Salud El Cepillo:** primer lunes de cada mes por la mañana. Lic. Casteluchi Angelina.

–**Centro de Salud Chacón:** segundo y tercer lunes de cada mes por la mañana. Lic. Casteluchi Angelina.

–**Centro de Salud Capiz:** tercer lunes de cada mes por la mañana. Lic. Casteluchi Angelina.

–**Centro de Salud San Carlos:** martes y miércoles de 8 a 15 horas. Lic. Elían Nazar.

–**Centro de Salud Chilecito:** lunes de 8:30 a 15:30 horas. Primer y tercer jueves del mes de 8:30 a 11:30 horas. Lic. Elían Nazar.

–**Centro de Salud Tres Esquinas:** segundo y cuarto jueves del mes de 8:30 a 11:30. Lic. Elían Nazar.

–**Hospital Tagarelli:** el último viernes de cada mes por la tarde se dan turnos para profesionales de Salud Mental (Psicología y Psiquiatría)

Lic. Mariano Baudino

Lic. Neila Carla

Lic. Norton Ricardo

Dra. Grunwaldt Mariana

Dr. Toledo Manuel

Lic. en Trabajo Social Calderón, Noelia

Hospital Scaravelli

Psicología y psiquiatría de lunes a viernes. Solicitar turno en mesa de entrada de 6 a 13 horas (después del 15 de octubre, turnos diferidos).

Hospital General Las Heras en Tupungato

Atención del equipo de salud mental (psicólogo, psiquiatra, asistente social) de lunes a viernes. Sacar turnos en la mañana en mesa de entrada.

–OSEP

Llamar al 0810 810 8537 opción 5

–OSTES

Lic. Castro, Belén

–OSECAC

Lic. Sommer, Shirley

Sector Privado

La Consulta

-Lic Casteluchi, Angelina – Centro Médico Integral de la doctora Diblasi (Patricias Mendocinas 169) Lunes por la tarde.
Llamadas: 2622-462746 / WhatsApp 2622: 545919

-Lic. Baudino Mariano – Centro Médico Integral de la doctora

Diblasi (Patricias Mendocinas 169) Jueves por la tarde.
Llamadas: 2622-462746/ WhatsApp 2622: 545919

-Lic. Collovati Marina – Nutrisalud (9 de julio 54 Sur) Martes y miércoles de mañana y tarde

-Lic. Godoy, Ana Laura – Rehabilitar Salud (9 de julio Sur 426) Martes por la tarde

-Lic. Elian Gallardo – Consultorios Turela: viernes por la tarde

-Sindicato Municipal de San Carlos: jueves en la tarde y viernes en la mañana

Eugenio Bustos

-Lic. Neila Carla – Plaza Salud (Las Heras 246) viernes de tarde

-Lic. Funes, Teresa – Plaza Salud (Las Heras 246) lunes de mañana

-Liga de Lucha contra el Cáncer miércoles de mañana y jueves de tarde

-Lic. Godoy, Ana Laura – Asociación Karen Agustina, martes de mañana

San Carlos

-Lic. Nazar Elian – Sindicato de la Municipalidad- Martes y miércoles de tarde

Psiquiatría

Dr. Farah, Sebastián – Consultorios Turela (adultos) La Consulta

Dr. Rolando, Agustín en Tunuyán Centro Médico Giner (25 de Mayo 164) (adultos)

Dr. Gisela Cavallo – Plaza Salud (Las Heras 246) Infanto-Juvenil Eugenio Bustos

Tunuyán

-Lic. Marina Collovati Cedi (Hipólito Yrigoyen 1355) jueves de mañana y tarde

-Lic. Acre Bárbara – Plenitud (Roca y Rivadavia 114. 1er piso) jueves de tarde