

Sigue el Alerta Roja: el calor puede ser “muy peligroso”, incluso para personas saludables

12 enero, 2022



Gran parte de las provincias de Catamarca, La Rioja, San Juan, Mendoza y La Pampa se encuentran bajo alerta rojo, que advierte que las temperaturas extremas previstas para este miércoles pueden ser “muy peligrosas” para la salud si no se toman los correspondientes cuidados, según el Servicio Meteorológico Nacional.

Este nivel también alcanza al este de Pocho, San Alberto y San Javier, en la provincia de Córdoba; a la zona baja de Belgrano y Juan Martín de Pueyrredón, en San Luis; El Cuy y General Roca, en Río Negro; y el este de Añelo, Pehuenches y Picun Leufú, en Neuquén, de acuerdo al último reporte del SMN.

Según el mapa de SMN, toda la región de Valle de Uco se encuentra bajo el alerta, por lo que es muy importante seguir

las recomendaciones: buscar lugares frescos, tomar mucha agua, no realizar ejercicios fuertes, y comer liviano. Ante cualquier síntoma de descompensación concurrir a un centro asistencial.

[\(información Servicio Meteorológico Nacional\)](#)