

# Vacaciones en auto: qué tener en cuenta antes de salir de viaje

8 enero, 2020



Con el verano 2020 ya presente dan ganas de salir a despejarse, ya sean viajes largos o escapadas por fines de semana, miles nos preparamos para salir a las rutas en auto.

Teniendo eso en cuenta, la Federación Internacional del Automóvil (FIA) compartió una selección de las diez recomendaciones más relevantes para evitar complicaciones y riesgos viales en autopistas y rutas. Las detallamos a continuación.

## 1. Documentación en regla

Deben estar disponibles y vigentes: la cédula verde (tiene vencimiento sólo para terceros), cédula azul para terceros, DNI, registro

de conducir, constancia de pago de la patente, oblea de grabado de autopartes y comprobante de seguro del vehículo.

Para conducir fuera del país, es necesario consultar, según el destino, si se necesita gestionar el Permiso Internacional de Conducir.

## **2. Buen estado del vehículo**

Ya se trate de un vehículo propio o de uno alquilado, hay que verificar los niveles de aceite, agua, líquido de frenos, estado de escobillas y limpiaparabrisas; comprobar el correcto funcionamiento de las luces; verificar la presencia y condiciones de matafuegos, balizas triangulares, criquet, llave cruz y chaleco reflectivo; y chequear la presión de inflado de los neumáticos de acuerdo a lo que indica el manual del fabricante.

## **3. Precauciones elementales**

Todos los pasajeros de un vehículo deben viajar con el cinturón de seguridad ajustado, no hay que superar la cantidad máxima de ocupantes que permite cada automóvil o camioneta y, en todo el trayecto se deben respetar las velocidades máximas y mínimas, para impedir peligros innecesarios.

## **4. Menores de 12 años**

Los niños deben viajar siempre en el asiento trasero y con butacas homologadas de acuerdo con su peso, edad y altura. "Lo mejor es emplear la butaca trasera central y, en segunda instancia, el asiento

trasero

derecho para trasladar a los menores de 12 años”, recomienda el Lic. Pablo

Azorín, jefe de Seguridad Vial y Medio Ambiente de FIA Región IV.

## **5. Equipaje**

Sobrecargar el vehículo es contraproducente dado que, por un lado, puede aumentar los niveles de consumo y exigir por demás al motor, y

fundamentalmente, porque si alguno de los elementos no está asegurado como

corresponde, de producirse algún tipo de impacto o incluso una frenada brusca,

éstos pueden golpear a los ocupantes.

Por lo tanto, se sugiere organizar este aspecto con anticipación y no trasladar cosas innecesarias.

## **6. Preparación del conductor**

Un aspecto fundamental de la seguridad a la hora de emprender un viaje son las condiciones en las que se encuentra la persona que manejará el vehículo.

Por lo tanto, se recomienda iniciar el trayecto habiendo descansado lo suficiente, no comer en exceso antes de conducir,

utilizar indumentaria y calzado acorde, hidratarse periódicamente y, por

supuesto, evitar la ingesta de alcohol o de cualquier medicamento o

sustancia que pueda alterar los reflejos y la percepción de las distancias.

## **7. Planear bien el recorrido**

Se debe comprobar con anterioridad al viaje si las condiciones meteorológicas son las adecuadas, así como establecer cuál es el mejor camino, incluyendo la identificación de estaciones de servicio, restaurantes y puestos de ayuda.

Si se trata de un trayecto muy largo, hay que prever un recorrido por tramos que permita un apropiado descanso antes de continuar. “Lo ideal es organizarse mediante paradas breves: cada 2 horas de conducción, se recomienda una parada de al menos 15 minutos”, afirma el Lic. Azorín.

## **8. Manejo nocturno**

Se recomienda no conducir de noche, pero en caso de no poder evitarlo, es necesario tomar recaudos extra, como disminuir la velocidad y aumentar la distancia de seguridad con otros vehículos. Usar luces altas en zonas rurales es obligatorio, pero hay que poner especial cuidado en no provocar encandilamiento a otros conductores.

## **9. Si hay niebla**

En ciertos climas es frecuente que se produzcan bancos de niebla, incluso en zonas urbanas. Si se presenta esta condición, se debe circular con las luces bajas, de posición, y con las luces antiniebla encendidas, en caso de tenerlas. Asimismo, hay que disminuir la velocidad gradualmente e incrementar la distancia con los demás vehículos.

## **10. Asientos Infantiles**

Para las familias que salen a la ruta con niños pequeños, es

de central importancia elegir con cuidado el sistema de seguridad infantil, para asegurarse el bienestar y viajar con tranquilidad. Para evitar errores, desde la FIA recomiendan:

- Utilizar un SRI homologado, de acuerdo con el peso y la edad del menor.
- Chequear que tenga protección lateral.
- Comprobar que la marca y el modelo hayan pasado las pruebas de LatinNCap, que evalúa las sillas en colisiones laterales y frontales, así como en distintas situaciones de riesgo.

*Fuente: Federación Internacional del Automóvil*