

Verano, época de mosquitos: ¿Cómo prevenir el dengue, la fiebre chikungunya y la fiebre por virus Zika?

8 enero, 2020



Mendoza no es zona donde encontremos mosquitos con dengue pero la precaución está puesta en las personas que regresen de vacacionar en zonas donde el virus está en circulación.

El Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes brinda información sobre prevención de dengue, zika y chikunguña. Por más que la provincia no sea zona endémica; es fundamental que se tomen precauciones para liberar de mosquitos los hogares.

El director de Epidemiología de la Provincia, Rubén Cerchai, afirmó que “no existen casos autóctonos en Mendoza sobre este tipo de enfermedades, ya que no somos una provincia endémica”. El profesional agregó que si bien Mendoza no presenta las condiciones climáticas ideales para que se desarrolle el

virus, se tomaron las medidas preventivas correspondientes y se brindó la información necesaria a la población.

Cerchai recordó que “la principal forma de prevenir el dengue es evitar la reproducción del mosquito”. Por eso es importante limpiar aquellos recipientes donde se acumule agua, ya sean tapas de gaseosas, macetas, piletas, zanjones, floreros, etc. En caso de que los objetos sean utilizables, se recomienda cambiar el agua periódicamente.

Otras medidas a tener en cuenta son el uso de repelente en zonas donde el virus esté en circulación, usar ropa clara y colocar tela mosquitera en las cunas de los bebés.

Prevención

Como no existe vacuna para prevenir estas enfermedades, la mejor prevención es destruir los criaderos de mosquitos.

Para ello:

- Eliminá los objetos en desuso que puedan acumular agua: latas, botellas, neumáticos, lonas, bidones cortados, etc.
- Poné boca abajo baldes, palanganas y bidones.
- Tapá los tanques y recipientes para recolectar agua.
- Rellená floreros y portamacetas con arena o tierra.
- Vacía los colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia.
- Destapá los desagües de lluvia y canaletas.
- Cepillá el bebedero de tu mascota frecuentemente.
- Mantené patios y jardines desmalezados.
- Colocá mosquiteros en puertas y ventanas.

Además, es importante prevenir las picaduras:

- Usá repelente y renóvalo cada 3 horas cuando estás al aire libre.
- Utilizá espirales o tabletas repelentes en las habitaciones.

¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas, les transmite esta enfermedad. El contagio sólo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra ni a través de objetos o de la leche materna. Sin embargo, aunque es poco común, las mujeres embarazadas pueden contagiar a sus bebés durante el embarazo.

El dengue es grave cuando se producen hemorragias.

Los síntomas de esta enfermedad son:

- Fiebre alta sin resfrío.
- Dolor detrás de los ojos, muscular y de las articulaciones.
- Náuseas y vómitos.
- Cansancio.
- Sangrado de nariz y encías.
- Erupción en la piel.

¿Qué es la fiebre chikungunya?

Es una enfermedad viral transmitida al ser humano por los mismos mosquitos que transmiten el dengue. El nombre chikunguña deriva de una palabra en idioma makonde del grupo étnico que vive en el sudeste de Tanzania y el norte de Mozambique que significa “aquel que se encorva” o “retorcido”, que describe la apariencia inclinada de las personas que sufren la enfermedad, por los dolores articulares que la caracterizan.

Los síntomas comienzan a manifestarse por lo general de 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado y los principales son:

- Fiebre mayor a 38° C.
- Dolor intenso e inflamación en las articulaciones, a menudo en las manos y los pies.
- También pueden aparecer dolor de cabeza, dolor muscular o sarpullido.

En la mayoría de los casos, los pacientes se mejoran en una semana. Sin embargo, algunas personas pueden tener dolor en las articulaciones por más tiempo.

¿Qué es la fiebre por virus Zika?

Es una enfermedad transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, el mismo que transmite los virus de dengue y la fiebre chikunguña.

Los síntomas de esta enfermedad son:

- Fiebre.
- Conjuntivitis no purulenta.
- Dolor de cabeza.
- Dolor de cuerpo.
- Dolor en articulaciones, principalmente manos y pies.
- Decaimiento.
- Sarpullido.
- Inflamación de miembros inferiores.

Suelen presentarse de forma moderada o aguda, después de un período de incubación de 3 a 12 día. Los síntomas duran entre 4 y 7 días y debido a su similitud con los del dengue y la fiebre chikunguña, puede ser confundida fácilmente con estas enfermedades. La infección también puede cursarse de forma asintomática.

El Ministerio de Salud Nacional advirtió un cuidado especial en las embarazadas, ya que la enfermedad puede ocasionar malformaciones congénitas si la infección se contrae durante el primer o segundo trimestre de gestación.

Importante

Ante síntomas de dengue, chikunguña y zika, no se automedique. No tomar aspirinas, ibuprofeno ni aplicarse inyecciones intramusculares porque puede complicarse la enfermedad.

Acudir de inmediato al médico.

¿Dónde se cría el *Aedes aegypti*?

El mosquito vive en nuestras casas y en sus alrededores. El *Aedes aegypti* puede estar presente en cualquier recipiente que acumula agua dentro de las casas y en patios, jardines, balcones y terrazas.

Las botellas, floreros, tachos, baldes, palanganas, bebederos de animales, tanques de agua, portamacetas, lonas o bolsas arrugadas, tanques de agua, pueden ser potenciales criaderos.

No se cría en charcos, zanjas, lagos, lagunas o ríos. En esos lugares se crían otras especies de mosquitos que no transmiten estas enfermedades.

Dado que la presencia de estos mosquitos es una condición para que estas enfermedades circulen en una población, una gran cantidad de mosquitos aumenta el riesgo de diseminar estas patologías en toda la comunidad.

Colocá tules en cunas y cochecitos.

¿Dónde acudir?

En caso de presentar estos síntomas, concurrir al centro de salud u hospital más cercano.